



Tócate para que no te toque

El color rosa suele asociarse con la figura femenina, principalmente en las niñas; sin embargo, este color también es usado para sensibilizar sobre el cáncer de mama. En algunos países, como el nuestro, el 19 de octubre es el Día Internacional en la Lucha contra el Cáncer de Mama.

Recuerdo que cuando era adolescente este tema me resultaba muy ajeno, desconocía totalmente sus causas, la magnitud de la enfermedad y por ende su tratamiento. Pero, al pensar en formar una familia, la perspectiva de las cosas cambia, porque entonces fueron inminentes las revisiones médicas y comenzaba a tratarse el tema. Cuando llegaron los cuarentas, no pudieron faltar las revisiones anuales, el doctor decía: “te tienes que hacer una mastografía”, es cuando nos damos cuenta de que desconocemos muchas cosas. Así que, ¿qué es el cáncer de mama? es un padecimiento que se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer de forma descontrolada y forman un tumor (masa) o pequeñas calcificaciones.

En nuestros días, la ciencia ha avanzado tanto en el tratamiento de esta enfermedad como en los procedimientos para su diagnóstico. La literatura menciona que el mejor método de detección preventiva es la mastografía (Herrera Gómez, Namendys-Silva y Meneses-García, 2017); sin embargo, en nuestro país los programas de detección temprana no llegan a todas las poblaciones, por lo que un gran porcentaje de casos son detectados en etapas avanzadas.

Para todo esto, ¿qué es una mastografía?, ¿en dónde


debe realizarse? La mastografía es una imagen radiográfica de las glándulas mamarias cuya finalidad es reconocer posibles lesiones, es parte de un procedimiento de diagnóstico preventivo del cáncer de mama. En la revisión anual el médico debe proporcionar una orden para realizarlo.

Al conocer más del tema, me doy cuenta de la importancia de estar informados y de crear una cultura de vigilancia médica. En México, las proyecciones indican que el cáncer de mama llega a ocupar un 28.2%, por lo que es el tipo de cáncer con mayor incidencia entre todos los demás tipos de cáncer en mujeres (Global Cancer Observatory, 2021). Las recomendaciones, en términos generales, son: *i)* a partir de los 20 años realizar una autoexploración física de los senos cada mes, *ii)* a partir de los 30 años tener una vigilancia médica y si se tienen factores de riesgo, someterse a un examen cada tres años y *iii)* a partir de los 40 años, realizarse una mastografía de forma anual o como lo indique el médico de acuerdo con el riesgo que presente cada persona.

Así como en la medicina, las ciencias computacionales también se dan la oportunidad de trabajar en beneficio de una detección temprana, sobre todo en apoyo ante la insuficiencia de recursos humanos, materiales y técnicos. Para atender una de las convocatorias planteadas a nivel nacional, se obtuvo financiamiento para trabajar en un proyecto de investigación, cuyo propósito es el análisis de mamografías para identificar lesiones con riesgo de cáncer de mama. Esto ayudaría en las campañas de prevención, dando prioridad a los

expedientes que tienen que ser revisados por el personal médico experto en ello; el título del proyecto es “Sistema automático para la interpretación inmediata de mamografías para la determinación del riesgo de cáncer”. La parte computacional incluye técnicas de procesamiento y análisis digital de imágenes, inteligencia artificial y aprendizaje para máquinas.

Qué emocionante es que la tecnología pueda ser aplicada en problemas médicos y en nuestro caso aportar en la detección temprana de cáncer de mama, ser dirigida principalmente a poblaciones apartadas y así disminuir la mortalidad de mujeres por cáncer de mama en nuestro país.

¡Ayúdame a compartir este tema con toda mujer que conozcas, así fomentamos una cultura de autocuidado y atención oportuna! 

Colaboradores: Dra. Virginia Canseco González y Dr. Francisco E. Martínez Pérez

Instituciones participantes:

- Instituto Politécnico Nacional
- Universidad Autónoma de San Luis Potosí
- Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto